

소식지

# 구미차병원

Autumn

2025 VOL.11

## Health Topics

추석에 조심해야 할 응급상황과 대처법

- 응급의학과 최기환 교수

심각한 도박중독 멈추는 방법은?

- 정신건강의학과 조정민 교수



CHA 의과대학에 소속  
구미차병원



# 추석에 조심해야 할 응급상황과 대처법



응급의학과 최기환 교수

■ 전문분야 : 응급의학, 외상학, 독성학, 소생학

추석 연휴가 다가오고 있습니다.  
무탈하게 명절을 보낼 수 있으면 좋겠지만,  
나와 우리 가족에게 응급상황이 발생한다면,  
어떤 처치를 해야 할까요?  
응급의학과 최기환 교수와 함께 알아보겠습니다.



## 1. 화상

“전을 부치다가 기름이 튀었어요.”  
“아이가 뛰어다니다가 뜨거운 후라이팬에 닿았어요.”

가장 먼저 할 일은 흐르는 물(찬물)에 환부를 대어 열기를 15~20정도 충분히 식혀주는 것입니다.  
재빨리 열기를 식혀주면, 깊은 층의 피부 손상을 최소화 할 수 있고, 통증도 줄일 수 있습니다.

### \*check point

빠르게 열기를 식히겠다고 너무 차갑거나 얼음이 담긴 물을 이용하는 것은  
오히려 상처를 악화시킬 수 있고, 수압이 쎈 물에 상처를 노출 시키는 것도 좋지 않습니다.

### ✓ 1도 화상

- 1도 화상은 피부의 가장 바깥층인 표피에 국한된 손상으로 피부가 붉어지며 물집은 잡히지 않고, 화끈거리는 통증을 동반합니다.

- 찬물로 열기만 잘 식혀주면 수일 이내에 흉터를 남기지 않고 낫게 됩니다.
- 찬물로 15분 이상 응급조치를 했더니 통증도 거의 다 사라지고 물집도 보이지 않다면?
- 화상 전용 연고제나 의료용 보습제를 바르시고, 자외선에 노출되지 않게 관리하시면 됩니다.

## ✓ 2도 화상

- 물집이 잡히거나, 이미 터져버린 화상 상처는 최소한 2도 화상에 해당됩니다.

- 2도 화상부터는 감염으로 이어질 가능성이 있기 때문에 초기 관리가 잘 되지 않았을 경우, 흉터를 남길 수 있습니다.
- 15분 이상 시원한 물에 열기를 식히고 난 이후 물집은 터트리지 않도록 하며
- 멸균 거즈나 깨끗한 수건으로 상처를 감싸고 가까운 응급실에 방문하는 것이 좋습니다.
- 술, 된장, 감자, 가루지혈제 등을 상처에 노출시키지 않도록 주의합니다.

\* 감염과 같은 합병증이 발생할 가능성이 커지기 때문입니다.

### ○ 이럴 때는 응급실로!

- 상처에 물집이 잡히거나 터졌을 때
- 물집은 안보이는데, 상처 범위가 넓을 때
- 물집은 안보이는데, 시원한 물로 식혀도 통증이 해결되지 않을 때

## 2. 두드러기

“전을 먹고 나서 몸이 빨갛고 가려워요.”

“이틀 된 송편을 먹었는데 몸에 두드러기가 나요. 배는 안아픈데 식중독인가요?”

많은 분들이 음식을 먹고 두드러기가 나면 식중독을 의심하지만, 실제로 식중독 혹은 위장관계 감염과 관련하여 두드러기가 발생하는 경우는 생각보다 많지 않으며, 알레르기 반응에 의한 경우의 빈도가 훨씬 높습니다.

### ✓ 알레르기성 두드러기의 가장 흔한 원인은 음식!

명절에는 워낙 다양한 음식을 먹게 되니, 평소에 두드러기가 나지 않던 분들도 알레르기 유발 음식에 노출이 되면서 두드러기가 발생할 수 있습니다.

“저는 이번에 처음 먹어본 음식은 없어요. 늘 먹던 것만 먹었는데요?”

음식 자체에 알레르기가 없더라도 음식에 첨가된 색소, 방부제, 그 외 여러 가지 첨가제가 원인이 되기도 합니다.

### ✓ 음식이 아닌 알레르기 반응들은?

음식 이외의 원인으로도 알레르기 반응이 발생할 수 있습니다.

약에 알레르기 반응이 있는 분들도 있고, 섭취하는 것들 외에도 벌독, 동물의 털, 꽃가루, 먼지, 화학물질이나 금속과의 접촉 등이 원인이 되기도 합니다.

심지어 알레르기 반응을 치료하기 위해 사용하는 약에 알레르기 반응을 보이는 사람도 있습니다.

“그럼 전 무엇 때문에 두드러기가 난 것일까요?”

알레르기를 유발한 원인 물질을 알아내는 것은 때론 매우 어려운 일이며, 응급실에선 특히 그렇습니다.

그리고 모든 경우에 반드시 그 원인을 밝혀야만 하는 것은 아닙니다.

두드러기가 만성화하거나, 너무 자주 반복되거나, 아나필락시스와 같이 심한 반응을 동반한 경우에는 알레르기 전문가와 상의하여 원인 확인을 위한 검사를 시행하기도 합니다.

### ✓ 두드러기 치료

두드러기로 오신 분들의 대부분은 항히스타민제라는 약물 투여만으로 쉽게 증상이 호전됩니다.

비염이 있거나 감기로 인한 콧물에도 흔하게 사용하는 약물로, 세티리진, 로라타딘, 펙소페나딘과 같은 성분이 단독으로 들어있는 항히스타민제는 의사의 처방 없이 약국에서도 판매되는 약입니다.

이와 같은 약을 소지하고 있다면,

단순 가려움만 동반한 두드러기에서는 충분한 물과 함께 섭취하여 증상이 호전되는지 지켜볼 수 있습니다.

※ 단, 이러한 약물은 복용 후 졸음을 유발할 수 있으므로, 운전 하시기 전에는 주의해야 합니다.

### ○ 이럴 때는 응급실로!

◦ 두드러기와 함께 다음의 증상이 동반될 때 (아나필락시스나 혈관부종일 수 있습니다!)

- 눈, 입술, 혀가 퉁퉁 부어요.
- 목 안쪽이 붓는 느낌이 들어요.
- 호흡이 힘들어요
- 어지러워요. 의식을 잃고 쓰러졌어요.
- 배가 너무 아파요

◦ 두드러기와 함께 열, 설사, 구토와 같은 식중독의 증상이 동반될 때

◦ 가려움 외에 다른 증상은 없지만, 항히스타민제를 먹어도 가려움이 너무 심하거나 약을 구할 수 없고 가려움을 참을 수 없을 때

## 멈출 수 없는 희열과 기대, 심각한 ‘도박중독’ 멈추는 방법은?



정신건강의학과 조정민 교수

■ 전문분야 : 불안장애, 공황장애, 정신병적장애, 기분장애

코로나19 이후 주식투자 열풍, 온라인 게임 등  
최근 도박 중독으로 인해서 다양한 범죄사례가 나타나는데요.  
오늘은 도박 중독에 대해서 정신건강의학과 조정민 교수와 함께 알아보겠습니다.

### ✓ 도박중독

● 돈이나 가치 있는 소유물을 걸고 결과가 불확실한 사건에 내기를 거는 행위를 도박이라고 합니다.

도박중독이란 도박으로 인하여 본인, 가족 및 대인관계의 갈등과 재정적·사회적·법적 문제가 발생하고 있음에도 불구하고, 자신의 의지로 도박행위를 조절하지 못하고 지속적으로 도박을 하게 되는 것을 말합니다.

도박의 종류는 스포츠 경기, 기구나 기계를 이용한 불법 도박, 주식투기, 로또, 복권, 인터넷에서 제공되는 게임 등이 있습니다. 최근엔 쉽게 접할 수 있는 온라인 도박 종류가 늘어났고 이로 인해 청소년들도 쉽게 접하게 되어 도박의 심각성이 더욱 커졌습니다.

### ✓ 도박중독에 빠지는 이유가 무엇일까?

도박도 술이나 마약처럼 한 번 중독에 빠지게 되면 스스로 헤어 나오기가 어렵습니다.  
하지만 대부분의 사람들은 그 심각성을 잘 모릅니다.

대부분의 중독자들이 스스로 조절할 수 있다고 믿는데에 문제가 큼니다.

도박중독의 특징적인 증상은 내성입니다.

우연히 도박의 승리로 인해 승리에 대한 환상이 생기게 됩니다.

같은 흥분을 얻기 위해서 도박하는 시간이 점점 늘고 배팅액이 증가합니다.

이 때문에 빛이 점점 늘어나고 본전만 하자라는 생각에 더 깊이 빠지게 됩니다.



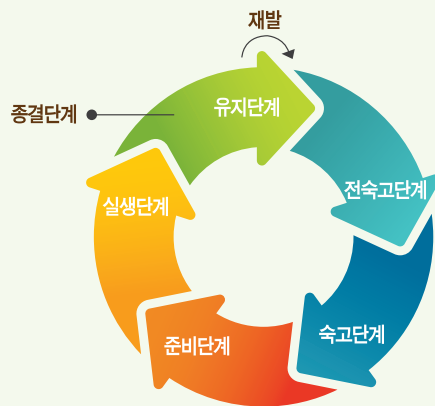




## ✓ 도박중독자의 특징적인 행동

- ⦿ 거짓말과 변명이 늘어납니다.
  - ⦿ 도박으로 돈을 잃은 후, 그 돈을 만회하기 위하여 다시 도박을 합니다.(추격도박)
  - ⦿ 도박으로 야기된 경제적 문제 해결을 위하여 다른 사람에게 의존합니다.
  - ⦿ 도박을 조절하거나, 줄이거나, 중지하려는 노력을 반복적으로 실패합니다.
  - ⦿ 도박 때문에 학교나 직장에 소홀해집니다.
  - ⦿ 도박이나 돈 문제로 가족이나 친구와 다툽니다.
  - ⦿ 도박으로 인하여 의식주 등 기초생활과 관련된 부분에 문제가 생깁니다.
- 도박중독자들은 도박을 못하면 안절부절 못하거나 불안해 하는 증상이 나타나며  
 도박의 결과로 인해서 극단적인 감정변화가 나타납니다.  
 도박을 하지 않을 때 상실감과 공허함을 느끼는 특징이 있습니다.

## ✓ 도박중독을 치료하는 방법은?



- 전속고단계  
대상자가 변화를 고려하고 있지 않은 단계, 이 단계의 사람들은 방어적이고 남을 잘 비난함.
- 숙고단계  
스스로 변화에 욕구를 알고 있는 동시에 자신이 변화하려면 노력과 손해가 동반된다는 것을 알고 그에 대한 양가 감정이 생기는 상태
- 준비단계  
변화를 준비하는데 필요한 행동과 단계들을 받아들이기 준비가 되었다는 것을 의미
- 실행단계  
변화가 보통 6개월이나 그 이상 동안 유지되는 것
- 유지단계  
원하지 않는 행동으로 되돌아가지 않는 것임

도박중독의 치료는 인지행동치료, 동기강화치료, 가족치료, 약물치료 등이 진행됩니다.

도박중독자의 경우 본인이 치료의사가 없더라도 가족들이 먼저 상담을 받으면서 시행착오를 줄이고 도박중독자를 전문적 상담이나 치료로 이끌어 낼 수 있습니다.

도박문제는 충동, 개인의 성격과 정서, 사회적 관계 등 복합적인 문제와 연결되어 있어 한 번에 해결할 수 없고, 약물치료, 상담치료 등 다양한 형태의 치료에 참여해야 합니다.

“단순히 도박 빚을 갚는다고 해서 도박문제가 절대로 해결되지 않습니다.

일시적으로 도움이 될 수 있으나 다시 도박을 반복하게 되므로, 도박을 다시 하지 않도록 치료를 하는 것이 중요합니다.”



## 구미차병원, '폐렴 적정성평가' 6회 연속 1등급 획득



차의과학대학교 부속 구미차병원(병원장 김재오)은 지난 18일 건강보험심사평가원에서 발표한 폐렴 적정성 평가에서 1등급을 획득했다. 이번 폐렴 6차 적정성 평가는 2023년 10월 1일부터 2024년 3월 31일까지 폐렴으로 입원한 만 18세 이상 성인 환자에게 항생제 치료를 실시한 전국의 상급종합병원 46개, 종합병원 304개, 병원 249개(요양병원 제외) 총 599곳을 대상으로 진행됐다.

구미차병원은 ▲산소포화도검사 실시율 ▲중증도 판정도구 사용률 ▲객담배양검사 처방률 ▲첫 항생제 투여 전 혈액배양검사 실시율 ▲병원도착 8시간 이내 적합한 첫 항생제 투여율 5개 평가지표 항목에서 종합점수 전체평균 82.9점 · 종별 평균 92.2점 보다 높은 98.4점을

받아 6회 연속 1등급을 획득했다. 김재오 병원장은 “폐렴은 전 세계적으로 흔한 감염성 질환으로 특히 고령 환자에게 위험한 질병이다”라며, “앞으로도 지역민의 건강을 지키고 질 높은 의료서비스 제공을 위해 최선을 다하겠다.”라고 말했다.

## 구미차병원, '포괄 2차 종합병원 지원 사업' 선정



차의과학대학교 부속 구미차병원(병원장 김재오)은 지난달 30일 보건복지부로부터 '포괄 2차 종합병원 지원사업'에 선정되었다고 밝혔다. 이번 지원사업은 종합병원의 포괄적 진료 역량을 강화하고, 의료전달체계 정상화를 위한 중앙정부 사업으로, 지역 주민이 응급 등 필수요료를 적시에 이용할 수 있도록 지역 내 종합병원 기능을 강화하는 데 중점을 둔다.

구미차병원은 지정요건인 ▲급성기병원 의료기관 인증 획득 ▲지역 응급의료기관 이상 지정 ▲진료 가능한 수술 · 시술 등 종류 수 350개 이상을 모두 충족하면서 다양한 질환에 대한 포괄적 진료역량을 입증했다. 김재오 병원장은 “구미차병원은 경북 서북부 지역 중증 응

급환자를 책임지는 최종 거점병원”이라며, “앞으로도 진료역량 강화에 힘써 지역 주민들이 양질의 의료서비스를 받을 수 있도록 최선을 다하겠다.”고 말했다.

## 구미차병원, 16년째 국가 유공자 무료 검진 실시



차의과학대학교 부속 구미차병원(병원장 김재오)은 지난 24일 호국보훈의 달을 맞이하여 국가유공자 및 유가족에게 건강검진을 실시했다.

구미차병원 무료 건강검진은 사회공헌활동의 일환으로 지난 2010년부터 대구지방보훈청(이하 보훈청)과 연계하여 실시하고 있으며, 건강검진을 통해 각종 질병의 조기 발견 및 예방에 도움을 주고자 진행하고 있다. 이번 호국보훈의 달 무료 검진은 보훈청이 추천한 참전유공자, 참전배우자, 전상군경, 무공수훈유족 등 4명에게 맞춤형 개인별 건강 상담을 통해 뇌졸중 특화검진 및 기본 종합검진을 시행했다.

김재오 병원장은 “호국보훈의 달을 맞아 우리나라를 위해 헌신하신 국가유공자분들께 진심으로 감사와 존경의 마음을 전하고자 무료 검진을 준

비했다”라며, “앞으로도 지역사회와 함께하는 의료기관으로서 사회적 책임을 꾸준히 실천해 나가겠다.”라고 말했다.

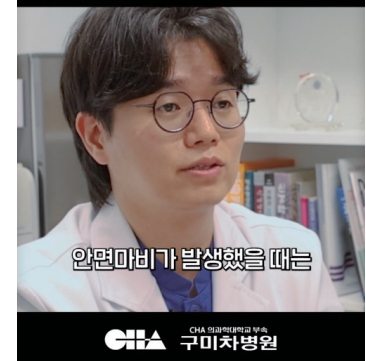


통통한 아이들, 살이 다 키로 갈까?!



**#1분 구미차**

**안면마비 치료 시기**



**blog**



### 남성 난임의 원인, 정계정맥류란?

난임 부부 중 약 20~30%는 남성 측 요인이 원인으로 알려져 있습니다. 그 중 대표적인 남성 난임 원인 중 하나가 바로 '정계정맥류' 입니다.  
비뇨의학과 공인혁 교수와 함께 정계정맥류에 대해 자세히 알아보겠습니다.

- 비뇨의학과 공인혁 교수



### 고마워요 차병원! 재활치료실 소아낮병동

소아낮병동 선생님들을 향한 따뜻한 감동의 편지가 도착했습니다.  
특별한 사연을 여러분께 전해드립니다.❤





## 신규 의료진 소개



### 감염내과 이정은 교수

**전문분야** 세균·바이러스·진균·기생충 감염, 면역저하자·병원 내 감염, 여행의학, 불명열

**학력**

- 전남대학교 의과대학 졸업
- 부산대학교 의학과 석사 졸업
- 부산대학교병원 감염관리실장
- 부산대학교병원 감염내과 겸직 조교수



### 신경과 정진우 교수

**전문분야** 두통, 손발저림, 안면마비, 치매, 뇌졸중, 파킨슨질환, 뇌전증

**학력**

- 신촌세브란스병원 신경과 외래교수
- 신촌세브란스병원 신경과 전임의
- 순천향대학교 구미병원 신경과 교수
- 계명대학교 의과대학 졸업



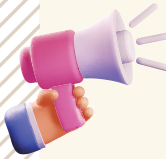
### 소아청소년과 이상수 교수

**전문분야** 성조숙증, 성장클리닉, 소아비만

**학력**

- 영남대학교 의과대학 소아청소년과학교실 외래교수
- 안동성소병원 소아청소년과 진료과장
- 구미강동병원 소아청소년과 진료과장
- 영남대학교 의과대학 학사/석사 졸업





**환자의 안전을 위해 이것만은 꼭 지켜주세요.**

✓ 투약, 검사, 수술 등

**모든치료과정에서  
(환자)본인확인을 시행하고 있습니다.**

**먼저, 이름을 말씀해 주세요!  
생년월일(등록번호) 확인하겠습니다.**



# QUIZ - 다른 그림 찾기

감염병 도상훈련



2개의 사진을 비교하여 **다른 그림 3개**를 찾아 표시 후 구미차병원 메일로 보내주세요.  
추첨을 통해 '이디야 아이스 아메리카노'를 보내드립니다.

- ◎ 이벤트 마감 : ~ 2025.11. 28.(금)
- ◎ 당첨자에게는 개별 메일 회신 드리겠습니다.
- ◎ 구미차병원 메일 : cha\_gumi@naver.com



◀ 여름 소식지 틀린그림찾기 정답 사진

## 소화기 치료내시경실 OPEN!

**췌·담도 위장관 질환을  
전문적으로 진단하고 치료합니다.**



- ✓ 숙련된 전문 의료진
- ✓ 원스톱 의료서비스 시스템
- ✓ 최신 고해상도 내시경 및 투시장비 구비

**김동욱 교수**

- 췌장 및 담도질환, 췌장암, 담도암, ERCP, EUS

**박성준 교수**

- 상부위장관질환, 간질환, EUS, 치료내시경

**김태연 교수**

- 하부위장관질환, 염증성장질환, 기능성위장관질환, 치료내시경

**이승연 교수**

- 췌장담도내시경, 초음파내시경, 위대장내시경술, 췌장담도질환, 상하부위장관질환

**이용우 교수**

- 소화기질환, 간질환, 치료내시경

## 구미차병원 진료협력센터

병·의원과 상호 효율적인 진료의뢰, 전원체계, 협진, 의료 관련 정보의 상호공유를 통하여 효율적인 의료체계를 구축하며 환자에게 원활한 진료를 제공하고자 최선을 다해 중재 역할을 하고 있습니다.



### 이용 절차

- 지역병원 진료의뢰서 작성 (수탁검사) → 전화/FAX의뢰 (진료의뢰서 지참 후 병원 방문) → 해당진료과 진료 접수 및 예약 → 진료 및 검사 시행 → 입원 or 귀가 → 진료결과 회신(우편발송/FAX전송) → 지역 병(의)원에서 계속 진료

### 이용 안내

- 평일 오전 8시 30분 ~ 오후 5시 30분
- 진료협력센터 연락처  
전화(의뢰 환자의 당일 진료 및 예약) 054-450-9797  
팩스 054-450-9798

### 주요 업무

- 진료의뢰  
별도의 예약 프로그램을 갖고, 1·2차 병원에서 의뢰한 환자의 신속·정확한 진료를 도모하고, 급한 경우 당일 진료도 받으실 수 있도록 중재하고 있습니다.
- 진료회신  
환자의 진료 진행상황이나 검사결과, 치료계획 등을 담당 주치의가 작성해 주면, 의뢰한 1·2차 병원원 선생님들께 우편 또는 팩스로 발송하고 있습니다.
- 의뢰리  
본원에서의 진료가 더 이상 필요치 않은 환자들을 다시 의뢰되어온 병원으로 의뢰하는 것을 의뢰리라 합니다. 의뢰리는 담당 주치의가 의뢰하면 환자의 상태에 맞는 진료가 가능한 병원을 물색하고 환자 및 보호자와 상담하여 전원할 수 있도록 도와드립니다.

### 협력병원 체결안내

협력네트워크를 통하여 협력의료기관과 공동발전을 추구하고, 올바른 의료전달체계를 정립 및 의뢰환자 편의 향상을 위해 협력네트워크(협력병·의원 및 협력의사 회원제도)를 운영하고 있습니다.  
구미차병원은 현재 전 지역 약 270여개 의료기관과 협력관계를 유지하고 있습니다.

- ✓ 신속한 외래 진료의뢰 연계
- ✓ 의뢰한 환자의 진료결과 회신
- ✓ 급성기 및 중증질환 치료가 종료된 후 후속 진료를 위한 퇴원송
- ✓ 병원 소식지 및 신규 소식 리플렛 발송
- ✓ 병원 및 진료과 주치 각종 집담회 및 연수강좌 안내
- ✓ 개원의 초청행사 등의 행사참석 우선권 부여
- ✓ 협력증서, 현판 제공
- ✓ 홈페이지 내 협력의료기관 등재



진료협력센터 바로가기



## 구미차병원 산모수첩 리뉴얼



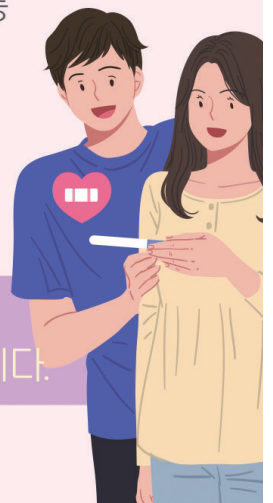
한 생명이 만들어져 태어나기까지 걸리는 기간은 280일.  
소중한 280일을 영원히 기억하라는 의미로  
'Forever280' 이라고 이름 붙였습니다.



반짝반짝 예쁜 디자인에 내구성은 더욱 탄탄해요.  
산모체크리스트, 병원안내, 한눈에보는 임신 10개월 캘린더 등  
실제 산모분들에게 맞춘 알찬 정보들이 가득해요!

초음파사진을 부착할 수 있도록 뒷편엔 양면테이프,  
다이아몬드 보석펜을 함께 증정하여  
소중한 기록들을 담을 수 있어요. 💖

새롭게 리뉴얼된 구미차병원 산모수첩은  
'산전관리실'에서 25년 1월부터 신규등록 산모님께 전달드립니다.



CHA 의과대학교 부속  
구미차병원

# 구미차병원 공식 홈페이지 & 카카오톡 채널

“

## ‘처음 오신분’ 창구

본원에 처음 방문하시는 분은  
1층 ‘처음 오신분’ 창구를 이용하면  
빠른 접수 및 예약을 하실 수 있습니다.”

”



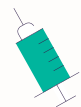
구미차병원 홈페이지와 카카오톡 채널을 통해  
다양한 정보와 이벤트 소식을 받아보세요!



공식홈페이지



카카오톡 채널



CHA 의과학대학교 부속  
구미차병원

발행처 차의과학대학교 부속 구미차병원 편집·기획 구미차병원 홍보

주소 경북 구미시 신시로 10길 12 대표전화 054)450-9700 예약전화 054)450-9970~1 응급의료센터 054)450-9997 홈페이지 <http://gumi.chamc.co.kr>